



FreeVis LASIK Zentrum Mannheim

Leiter: Prof. Dr. Michael C. Knorz

Telefon: +49 621 383-3410

Telefax: +49 621 383-1984

mannheim@freevis.de

Informationen zur Epi – LASIK / PRK / PTK

Vor der Operation

- Bitte eine Kontaktlinsenpause bei weichen Linsen von einer Woche und bei harten Linsen von zwei Wochen einhalten.
- Bitte waschen Sie gründlich das Gesicht und entfernen Sie sorgfältig Ihr Make-up.
- Sie können vor der Operation ganz normal essen und trinken.
- Bitte bringen Sie nach Möglichkeit eine Begleitperson mit.
- Sie erhalten ca. 30 min. vor der Operation eine Beruhigungstablette und eine Schmerztablette.
- Kurz vor der Operation wird Ihr Auge mit Augentropfen betäubt.

Nach der Operation

- Tragen Sie die Sonnenbrille, bis Sie zu Hause angekommen sind und in den ersten Tagen, wenn Sie das Haus verlassen.
- Auf Ihr Auge wurde bei der Operation eine Kontaktlinse als durchsichtiger Verband aufgesetzt. Diese wird nach ca. 5 Tagen wieder entfernt. Reiben Sie in der ersten Woche möglichst nicht am Auge.
- Sie erhalten drei verschiedene Augentropfen:
 - *Isopto Max*: bitte am Operationstag noch 1x abends tropfen, ab dann 3x täglich für 7 Tage, keinesfalls länger !
 - *BLINK intensiv tears* (=Tränenersatzmittel): bitte am Operationstag und an den folgenden Tagen bis zur Entfernung der Verbandkontaktlinse stündlich tropfen (nur solange Sie wach sind !), ab dann 3x täglich für mindestens 3 Wochen.
 - *Voltaren ophtha*: Tropfen Sie diese Tropfen nur, wenn Sie Schmerzen haben. Sie dürfen diese Tropfen maximal 3x täglich tropfen.
- In den ersten Tagen nach der Operation sind ein Fremdkörpergefühl, Kratzen, Brennen und Tränen sowie verschwommenes Sehen normal. Auch Schmerzen können auftreten. Sie können jederzeit Schmerztabletten verwenden. Sollten starke Schmerzen auftreten, so können Sie bei Bedarf mehrfach jeweils 20 Tropfen Valoron N mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Ein Rezept für Valoron N finden Sie in Ihren Unterlagen. Das Sehvermögen schwankt in den ersten Tagen stark. Sie sind normalerweise für eine Woche nicht arbeitsfähig und dürfen kein Kraftfahrzeug führen.

In Notfällen erreichen Sie uns im FreeVis LASIK Zentrum unter 0621 – 383 3410 oder 24 Stunden unter 0621 – 383 2331 (diensthabenden Augenarzt verlangen) oder per Handy 0151 – 15 77 53 21 (Prof. Knorz) bzw. privat 0621 – 41 80 89 (Prof. Knorz) bzw. 0170 – 29 29 049 (Frau Dr. Jendritza).

- Am Morgen nach der Operation können Sie duschen und vorsichtig das Gesicht waschen. Reiben Sie jedoch bitte eine Woche lang nicht Ihre Augen !
- Nach ca. einer Woche (nach Entfernung der Kontaktlinse) können Sie wieder Make-up auftragen und vorsichtig am Auge reiben, nach zwei Wochen können Sie auch wieder schwimmen und tauchen.

Nachuntersuchungen

- Die erste Nachuntersuchung erfolgt am Tag nach der Operation durch uns.
- Die zweite Nachuntersuchung ist nach ca. 5 Tagen erforderlich und wird durch uns oder durch Ihren Augenarzt durchgeführt. Hierbei wird die Kontaktlinse entfernt.
- Die Abschlussuntersuchung zur endgültigen Beurteilung des Ergebnisses wird durch uns nach 6 - 8 Wochen durchgeführt.

Mit den besten Wünschen

Ihr Team des FreeVis LASIK Zentrums Universitätsklinikum Mannheim